

‘Psychopathological differences between Asperger syndrome/normal IQ, no language impairment autism spectrum disorder (ASF) and schizotypal disorder in an adult sample’

Beskrivelse af projektet:

Når unge voksne med en anderledes/afvigende adfærd, betragtelige sociale vanskeligheder og en følelse af at “ikke være som alle andre” søger hjælp i voksenpsykiatrien, kan de have svært ved at få stillet den rigtige diagnose. En rigtig diagnose er afgørende for et sikkert og trygt møde med sundhedsvæsenet, da diagnosen er første skridt til et optimalt forløb og vellykket behandling.

De ovenfor beskrevne symptomer kan være tilstede ved både Asperger syndrom (autismelidelse) og skizotypisk sindslidelse (skizofrenispektrumlidelse), og de udredningsmetoder der bruges i dag, er ikke gode nok til at sikkert adskille de to lidelser fra hinanden. Ved at undersøge hvilke symptomer der kan bruges til at adskille de to, vil projektet øge den diagnostiske sikkerhed for disse patienter i mødet med psykiatrien.

Deltagerne i projektet gennemgår diagnostiske interviews, der grundigt kortlægger symptomer på begge lidelser, i begge grupper. Der undersøges således for både diagnosespecifik og overlappende symptomatologi. På denne måde udredes problemets omfang og art, og samtidigt styrkes det forskningsmæssige fundament på området.

Endvidere undersøges der for selvforstyrrelser i begge grupper. Selvforstyrrelser er en symptomgruppe der omhandler bevidsthedens form og struktur. Forstyrrelser indenfor dette område anses at være specifikke for skizofrenilidelse, og det forventes derfor ikke at disse symptomer er tilstede i samme grad hos projektdeltagere med ASF.

At undersøge for selvforstyrrelser indebærer at undersøge og beskrive patientens egen oplevelse af sig selv og verden, og den lidelse dette eventuelt medfører. Det foregår sammen med patienten, ved hjælp af patientens egen fortælling. Patienten er derfor i allerhøjeste grad inddraget i forløbet.

Man har ikke tidligere undersøgt for selvforstyrrelser hos patienter med autismelidelse, og ej heller hvorvidt selvforstyrrelser kan bruges til at adskille disse to diagnoser. Ved at undersøge dette danner projektet således ny viden på området.

Formål:

At undersøge hvilke symptomer der kan adskille unge voksne med henholdsvis Asperger syndrom og skizotypisk sindslidelse.

Projektet er afsluttet 2019 og nedenstående artikler er til dato publiceret_

Nilsson M, Handest P, Nylander L, Pedersen L, Carlsson J, Arnfred S. Arguments for a Phenomenologically Informed Clinical Approach to Autism Spectrum Disorder. *Psychopathology* 2019;52(3):153-160.

<https://doi.org/10.1159/000500294>

Nilsson M, Arnfred S, Carlsson J, Nylander L, Pedersen L, Mortensen EL, Handest P. Self-Disorders in Asperger Syndrome Compared to Schizotypal Disorder: A Clinical Study. *Schizophr Bull* May 3 2019.

<https://doi.org/10.1093/schbul/sbz036>

Nilsson M, Handest P, Carlsson J, Nylander L, Pedersen L, Mortensen EL, Arnfred S. Well-Being and Self-Disorders in Schizotypal Disorder and Asperger Syndrome/Autism Spectrum Disorder. *J Nerv Ment Dis* Jan 20 2020.

https://journals.lww.com/jonmd/Abstract/publishahead/Well_Being_and_Self_Disorders_in_Schizotypal.99250.aspx